

# Mentaler Gesundheitstag für Eltern und Kinder

Samstag, 21. September 2019, 10:00 bis 17:00 Uhr  
Fachhochschule St. Pölten  
3100 St. Pölten, Matthias-Corvinus-Straße 15



Shutterstock

## Unsere Kinder im Gleichgewicht

- » Vorträge z. B. „Kindererziehung im Alltag“, Paul Sieberer
- » Eltern-Kind-Workshops z. B. Zumba, Achtsamkeitsübungen
- » Bewegungs- und Entspannungsstationen für Kinder
- » Info- und Beratungsstände, Biofeedbackmessung, Vorlesungen, Kreativstationen u.v.m.



## Eintritt frei!

Weitere Informationen erhalten Sie unter der Tel.-Nr.: 050 899-1854 oder im Internet und [www.noegkk.at/gesundbleiben](http://www.noegkk.at/gesundbleiben).