

NEWSLETTER - APRIL 2021

1. COVID-19 - EINE WEITERHIN HERAUSFORDERNDE ZEIT
2. LONG COVID - LONG COVID PROJEKT
3. TREFFEN DER CRANIOSCHULEN IM JÄNNER
4. TREFFEN DER KOMPLEMENTÄRANBIETER IM MÄRZ
5. ECSAN
6. VERANSTALTUNGEN

1. COVID-19 - EINE WEITERHIN HERAUSFORDERNDE ZEIT

Nach wie vor hat uns diese herausfordernde Zeit weiter im Griff....

Der erneute Lockdown in den östlichen Bundesländern führt wieder zu massiven Einschränkungen und hat zur Folge, dass erneut alle körpernahen Dienstleistungen vom 1. April bis nunmehr 2. Mai geschlossen bleiben müssen. Ein Umsatzersatz wurde angekündigt.

Nähere Informationen findet ihr unter:

<https://www.wko.at/service/corona.html>

Mit der **Abänderung der 4. Covid- 19-Notmaßnahmenverordnung**, die ab dem 10. März 2021 in Kraft getreten ist, gab es auch einige Änderungen betreffend der **Gültigkeit von Tests:**

Negative Antigentests (wie sie z.B. kostenlos bei den Teststraßen oder Apotheken angeboten werden) **haben ab dem 10. März 2021 eine Gültigkeit von 48 Stunden, negative PCR-Tests** (z.B. Gurgeltests, Labortests, etc.) **eine Gültigkeit von 72 Stunden.**

Diese Regelung gilt sowohl für KlientInnen, die in die Praxis kommen, als auch für PraktikerInnen die Hausbesuche machen.

Auch die Regelung für alle, die bereits Corona gehabt haben, wurde verändert: Einem Nachweis über ein negatives Testergebnis auf SARS-CoV-2 sind gleichzuhalten:

- ein Nachweis über neutralisierende Antikörper für einen Zeitraum von drei Monaten,
- eine ärztliche Bestätigung über eine in den letzten sechs Monaten vor der vorgesehenen Testung erfolgte und zu diesem Zeitpunkt aktuell abgelaufene Infektion,
- ein Nachweis nach § 4 Abs. 18 EpiG oder ein Absonderungsbescheid, wenn dieser für eine in den letzten sechs Monaten vor der vorgesehenen Testung nachweislich an COVID-19 erkrankte Person ausgestellt wurde.

Die genaue Verordnung zum Nachlesen findest Du unter:

https://www.ris.bka.gv.at/Dokumente/BgblAuth/BGBLA_2021_II_105/BGBLA_2021_II_105.html

Nähere Informationen zu den unterschiedlichen Tests findest Du hier:

<https://www.sozialministerium.at/Informationen-zum-Coronavirus/Coronavirus---Haeufig-gestellte-Fragen/FAQ--Testungen-und-Quarantaene.html>

2. LONG COVID - LONG COVID PROJEKT

Leider hat sich in den letzten Monaten gezeigt, dass einige Menschen sich über die akute Phase einer Covid-19- Erkrankung hinaus weiterhin krank fühlen. In verschiedenen Studien werden die Symptome u.a. wie folgt beschrieben:

- dauerhafte Schädigung der Lunge und des Herzens, Post-Intensivpflege-Syndrom, postvirales Müdigkeitssyndrom und anhaltende COVID-19 Symptome (britisches National Institute for Health Research)*
- anhaltende Symptome wie Müdigkeit, Atemnot, Muskelschmerzen, Schlafstörungen und 'Gehirnnebel' (Anthony Fauci)*

*Quelle: wikipedia/ https://de.wikipedia.org/wiki/Long_Covid#Symptome

Einige dieser PatientInnen wurden bereits u.a. mit Craniosacral-Therapie behandelt und berichten, dass diese Methode sie im Genesungsprozess unterstützt und ihre Symptome merkbar lindert.

Wir haben - wie bereits in unserem letzten Newsletter vom Dezember 2020 geschrieben – ein **Erhebungsblatt** entwickelt.

Unser Ziel ist es, Informationen zu den Auswirkungen dieser Krankheit und den Möglichkeiten, sie mittels Craniosacraler Körperarbeit zu behandeln, zu sammeln. Durch das Zusammenfügen aller Beobachtungen aus nachvollziehbaren und gut dokumentierten Berichten der TherapeutInnen möchte Cranio Austria einen Beitrag zum Verständnis dieser Krankheit beitragen und zielführende Behandlungsmöglichkeiten aufzeigen.

Wir hoffen damit auch einen Schritt näher zur Anerkennung Craniosacraler Körperarbeit als Methode und in weiterer Folge als Beruf zu kommen!

Das Erhebungsblatt für die Behandlungsbeobachtungen ist dem Mail beigefügt oder kann über die Homepage (unter der Rubrik "Aktuelles") heruntergeladen werden.

Wir würden uns sehr freuen, wenn wir zahlreiche Fallbeobachtungen von euch bekommen würden!

Selbstverständlich werden alle Daten und Angaben vertraulich behandelt und dienen nur der statistischen Auswertung und werden nicht an Dritte weitergegeben!

long covid projekt

In Österreich gründete Maarte Preller - eine sehr engagierte selbst Betroffene - eine Selbsthilfegruppe „**Long Covid Austria**“: <https://www.longcovidaustria.at>

Sie zählt mittlerweile bereits über 500 Mitglieder und setzt sich für die Anerkennung dieses Krankheitsbildes und einer Finanzierung der Behandlung mit Nachdruck ein.

Der Upledger Verband Österreich möchte diese Patientengruppe unterstützen und hat ein Projekt entwickelt: In ganz Österreich sollen Betroffene die Möglichkeit erhalten, sich 1 – 2 x / Monat in Praxen von ausgebildeten Craniosacral Therapeuten behandelt zu lassen. Diese Behandlungen werden sorgfältig dokumentiert und sollen in eine Forschungsarbeit einfließen.

Wir werden Euch über dieses Projekt und eine mögliche Zusammenarbeit mit Cranio Austria am Laufenden halten.

3. TREFFEN DER CRANIOSCHULEN IM JÄNNER

Im Januar 2020 trafen sich, wie schon im vorherigen Newsletter angekündigt, auf Initiative von **Cranio Austria** mehrere österreichische Cranioschulen zu einer Online-Videokonferenz. Insgesamt nahmen fünf Schulen an dieser Veranstaltung teil.

Ziel des Dachverbandes war es, Cranio-Ausbildungsstätten und deren Bedürfnisse kennenzulernen. Es wurde sehr angeregt darüber diskutiert, ob Cranioschulen mit geringerer Ausbildungsstundenzahl eine Möglichkeit bekommen sollten dem Dachverband beizutreten. Alle waren sich einig, dass ein Grundlehrplan und eine Grundstundenzahl dazu wichtig sind. Dieses erforderliche Grundgerüst wird von den Schulen bis zum nächsten Treffen im Juni erarbeitet.

Wir halten euch am Laufenden!

4. TREFFEN DER KOMPLEMENTÄRANBIETER IM MÄRZ

Im März organisierte **Cranio Austria** bereits das 2. Treffen für die Verbände von Komplementärtherapien - diesmal aufgrund der nach wie vor angespannten Situation - per Zoom.

Wie schon beim letzten Mal bekräftigten alle Beteiligten (7 unterschiedliche Methoden) den Wunsch, sich für den Beruf des Komplementärtherapeuten in Österreich einzusetzen.

Es wird ein Dachverband für Komplementärmethoden gegründet und es wurden entsprechende Arbeitsgruppen gebildet.

Es ist uns klar, dass wir nur gemeinsam können etwas in der österreichischen Therapielandschaft verändern können.

Es ist eine sehr engagierte Gruppe... Wir werden weiter berichten!

5. ECSAN

Aufgrund der Coronasituation, sind im Moment die Aktivitäten der **ECSAN** eher ruhig. Leider ist auch 2021 kein gemeinsames Treffen möglich.

Cranio Austria hat zwischenzeitlich für das weitere Vorwärtsgen einen Aufgabenkatalog erarbeitet. Unter anderem soll der seit vielen Jahren ruhende Europäische Craniosacralverband(ECSA) wiederbelebt werden.

Die Voraussetzungen dazu sollen in der nächsten Online-Schaltung der ECSAN-Mitglieder im Mai/Juni durchdiskutiert werden.

Auch davon werden wir euch weiter berichten!

6. VERANSTALTUNGEN



Weiterbildung: Säuglings- und Kinderkurs

Sarito Fuhrmann Bailes

In diesem Kurs wird auf die Besonderheiten der craniosacralen Arbeit mit Kindern und die daraus resultierenden spezifischen craniosacralen Fertigkeiten eingegangen. Die Teilnehmer lernen ihre Kompetenzen in der craniosacralen Arbeit auszubauen und auf die Behandlung von Säuglingen und Kinder zu erweitern.

Voraussetzung: abgeschlossene Craniosacrale Ausbildung und Praxiserfahrung

Termine: 13.-16. Mai 2021 und 7.-10. Okt. 2021

Kursort: 1070 Wien, Neubaugasse 44/2/12, Seminarzentrum "Bewusstsein im Fokus"

Info: www.craniosacralschule.at

Kurspreis: € 990,-- (Ratenzahlung möglich)



"Den Vagusnerv zünden"

Dr. Michael Shea

Dr Michael Shea - mehrfacher Buchautor und internationaler Referent in craniosacraler Biodynamik - kommt für einen viertägigen Workshop zum Thema "Den Vagusnerv zünden" nach Wien.

Termin: 7. - 10. Okt. 2021

Kursort: Feldenkrais Institut, Taborstraße 71, 1020 Wien

Info: www.craniosacralschule.at

Kurspreis: € 610,-- / € 580,- -inkl. eigenem Tisch; inkl. Pausenverpflegung



Faszien Grundlagenseminar – Faszien in Theorie und Forschung plus angewandte Craniosacrale Techniken

Dieses Seminar gibt einen Überblick über neueste Forschungsergebnisse im Bereich der Faszien, zeigt ihre Verbindung zu anderen Körpersystemen und vermittelt entsprechende praktische craniosacrale Techniken inkl. Dagnostik.

Themen des Seminars sind die Faszienanatomie, Nomenklatur und Einteilung sowie die Verbindung zu anderen Systemen (z.B. Nervensystem, Hormonsystem).

Diagnostisch werden osteopathische und craniosacrale Möglichkeiten vorgestellt.

Praktisch arbeiten wir craniosacral auf folgenden Ebenen: Fluid/Interstitium (Matrix), mesodermalen Strukturen (Kollagen), Nervensystem und Hormonsystem.

Termin: 11. - 13. Juni 2021

Referentin: Ellen Grösser

Kursort: 4040 Linz, Lederfabrik

Info: office@icsa.de/ www.icsa.at

Kurspreis: € 490,--

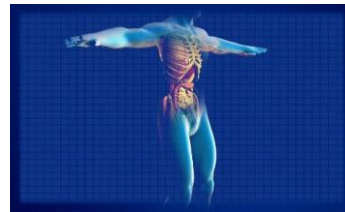


Visceral – Kompaktkurs (online + Präsenz)

Durch die Kombination von Präsenz- und online-Modulen verbinden wir den Vorteil örtlicher Flexibilität mit der Wichtigkeit praktischen Übens und der Möglichkeit für persönlichen Austausch.

Nach der Einführung in die visceralen Grundkenntnisse erlernt ihr spezielle Grifftechniken zu Themenschwerpunkten wie Verdauung, Atmung, Herz, Geschlechtsorganen, uvm. Sichert euch rasch einen Seminarplatz bei diesem spannenden Thema und nützt den Sommer für eure berufliche Weiterbildung.

Termin: ab 30. Juni 2021
Kursort: WIFI Salzburg
Info: www.wifisalzburg.at



GERAVITAL® - Ordinations- und Therapiezentrum

* bezahlte Anzeige

Für die Inhalte wird keine Haftung übernommen.

GERAVITAL® ist ein modernes und privat geführtes Ordinations- und Therapiezentrum am Stadtrand von Wien. Schnell mit öffentl. Verkehrsmitteln oder mit dem PKW erreichbar.

GERAVITAL® bietet die risikolose Führung einer privaten Ordination oder eines Therapieraums.

Bei **GERAVITAL®** erhalten die eingemieteten Ärztinnen und Ärzte, Therapeutinnen und Therapeuten ein voll abgestimmtes Servicepaket: von der Terminvereinbarung, der Erstellung der Honorarnoten, dem Inkasso bis hin zur Erfassung der Einnahmen und Ausgaben als Vorbereitung für den Buchhalter oder Steuerberater.

Überlassen Sie die gesamte Organisation und Administration dem Team von **GERAVITAL®**

Adresse: 2201 Gerasdorf bei Wien, Kuhngasse 1-3 / Stg. 1 / Büro 1
Info: www.geravital.at
Mail: info@geravital.at
Telefon: 0800/500 515 - kostenlose Infohotline



WIR WÜNSCHEN EUCH EINEN WUNDERSCHÖNEN UND KRAFTVOLLEN FRÜHLINGSBEGINN, MIT VIELSONNE FÜR DIE SEELE UND JEDER MENGE GESUNDHEIT FÜR DIE WEITERE HERAUSFORDERNDE ZEIT!

Das **Cranio Austria** Team:

**KERSTIN HERRIGER, ULRIKE FABIAN-RIEDLER,
SUSANNA HERRGESELL, INGE SCHMUCK**