

NEWSLETTER - APRIL 2022

1. **UNSERE MITGLIEDERVERSAMMLUNG IM JÄNNER**
2. **AUSSCHREIBUNG: NEUE RECHNUNGSPRÜFERINNEN**
3. **NETZWERKTREFFEN DER KOMPLEMENTÄRANBIETER ÖSTERREICH**
4. **NETZWERKTREFFEN CRANIOSACRALE KÖRPERARBEIT IN ÖSTERREICH**
5. **ECSAN - MEETING IM MÄRZ**
6. **CRANIO NACH COVID-19**
7. **NEU: UNSER "SCHWARZES BRETT"**
8. **UNSER ROLL-UP**
9. **VERANSTALTUNGEN**

1. UNSERE MITGLIEDERVERSAMMLUNG IM JÄNNER

Am Montag, den 24. Januar 2022 fand **unsere 3. Ordentliche Mitgliederversammlung** statt. Aufgrund der pandemiebedingten Umstände wurde diese per Zoom abgehalten und so waren 12 Personen online mit dabei.

Nach der Begrüßung durch den Vorstand, einer Vorstellungsrunde aller Anwesenden und der Feststellung der Beschlussfähigkeit wurde die Sitzung offiziell eröffnet.

Es erfolgte ein **ausführlicher Bericht über die Tätigkeiten des Dachverbandes** in den letzten beiden Jahren:

Neben zahlreichen Vorstandsklausuren und Skype-Konferenzen waren dies vor allem die Teilnahme von Cranio Austria an den ECSAN-Treffen auf europäischer Ebene und die Implementierung der Netzwerktreffen "Der Komplementärtherapeut - Eine Vision für Österreich" sowie die Netzwerktreffen zum Thema "Craniosacrale Körperarbeit in Österreich" über die wir in unseren Newslettern regelmäßig berichten. Zudem wurde das Milne Institut als neue Mitgliederschule aufgenommen und ein RollUp (siehe Beitrag in diesem Newsletter) angeschafft sowie unsere Mitglieder laufend über unsere Newsletter informiert.

Insgesamt haben wir aktuell 160 Mitglieder im Dachverband.

Im Anschluss wurde der **Kassabericht für 2020 und 2021** dargelegt. Sowohl 2020 als auch 2021 konnte ein kleiner Überschuss erwirtschaftet werden, der neben der Kostendeckung für die Tätigkeiten des Dachverbandes für die Anschaffung von weiteren Werbematerialien verwendet werden soll.

Aufgrund der erfolgreichen **Kassaprüfung** konnte die Kassierin entlastet werden. Die beiden bisherigen Rechnungsprüferinnen legten ihr Amt für die kommende Periode nieder. Es erfolgt eine **Ausschreibung zur Wahl des Amtes neuer RechnungsprüferInnen** (siehe Punkt 2 des Newsletters).

In weitere Folge wurde auch der **Vorstand** durch die Generalversammlung **entlastet**.

Bei der **Wahl des Vorstandes** stellten sich alle Vorstandsmitglieder wieder für ihre bisherigen Ämter zur Verfügung. Der Vorstand wurde wie folgt bestätigt:

Obfrau: Dr. Ulrike Fabian-Riedler
Obfrau StVert.: Dr. Susanna Herrgesell
Kassierin: Inge Schmuck

Der **Haushaltsplan für 2022** wurde genehmigt.

Es erfolgte ein **Ausblick über die geplanten Tätigkeiten für 2022 / 2023**, der folgende wichtige Punkte beinhaltet:

- Weiterführung Netzwerktreffen "Der Komplementärtherapeut - Eine Vision für Österreich"
- Weiterführung Netzwerktreffen "Craniosacrale Körperarbeit in Österreich"
- ECSAN - Verbandsgründung
- Projekt "Offene Cranio Praxen"
- Werbeschaltungen in medizinischen Fachzeitschriften
- Anschaffung Werbematerial für den Dachverband

Im Anschluss fand eine **offene Diskussionsrunde und ein reger Austausch** statt.

Unsere nächste Ordentliche Mitgliederversammlung findet im Januar 2024 statt!

2. AUSSCHREIBUNG NEUE RECHNUNGSPRÜFERINNEN

Nachdem unsere bisherigen Rechnungsprüferinnen Sonja Pazderka und Christina Kafka aus persönlichen Gründen im Jänner ihr Amt niedergelegt haben, wird diese Position im Dachverband neu ausgeschrieben!

**An dieser Stelle ein großes und herzliches Dankeschön an Sonja und Christina,
die diese Aufgabe immer sorgfältig und souverän erledigt haben!**

Cranio Austria sucht: Zwei RechnungsprüferInnen

Aufgabengebiet: Prüfung der Einnahmen-/Ausgabenrechnung / Kontoführung des Dachverbandes alle zwei Jahre
(Durchsicht der Belege und Kontoführung anhand der übergebenen Unterlagen)

Arbeitsaufwand: ca. 1/2 Tag - alle zwei Jahre im Januar (vor der Mitgliederversammlung)

**Du würdest den Dachverband in seiner Arbeit sehr unterstützen -
wir freuen uns auf deine Zuschrift!**

3. NETZWERKTREFFEN DER KOMPLEMENTÄRANBIETER ÖSTERREICH

Die Gruppe der Schulen und Verbände, die sich für den Beruf des Komplementärtherapeuten einsetzen, war im vergangenen Jahr sehr engagiert und fleißig. In 3 Arbeitskreisen wurden ein gemeinsames Basis-Curriculum, die Definition „Komplementärtherapie“ und die Statuten für die Vereinsgründung erarbeitet.

Am 10. Mai 2022 findet nun die Verbandsgründung für den Dachverband Komplementärtherapie Österreich KT – Austria in Wien statt!

Dann gilt es einen Vorstand zu wählen, ein Budget zu erstellen, ein Logo und die HP zu gestalten und die nächsten Arbeiten für eine Anerkennung in Angriff zu nehmen.

Ulrike Fabian-Riedler

Wir werden weiter im Newsletter berichten!

4. NETZWERKTREFFEN CRANIOSACRALE KÖRPERARBEIT IN ÖSTERREICH

Im Jänner 2022 fand das **2. Netzwerktreffen der Cranioanbieter in Österreich** statt.

Der Hintergrund ist, dass wir uns bemühen, möglichst viele Cranioschulen dafür zu gewinnen, ihr Curriculum auf eine professionelle Basis mit hohem Niveau zu stellen.

Das ist ein mühsames Unterfangen, denn viele Schulen wollen lieber in Freiheit und unkontrolliert ihre Kurse anbieten. Es gibt einige Cranioschulen, die eine Gesamtausbildung bestehend aus 3 Wochenenden anbieten, oder es gibt Schulen, die Cranio mit anderen Techniken vermischen und diese Ausbildung dann trotzdem Cranio nennen.

Dadurch wird der Begriff Cranio in der Gesellschaft mit allerlei Methoden verbunden, die nicht wirklich etwas damit zu tun haben und kommt in Verruf.

In unserem Treffen per Zoom waren außer uns noch vier Leiter und Leiterinnen von Schulen vertreten, die durchaus ein Anliegen haben, in den Dachverband zu kommen. Derzeit ist das vorgegebene Curriculum zu hoch, weshalb die Idee von Teilschulen im Dachverband aufkam.

Besonderes Interesse galt unseren Bemühungen der Implementierung des „Komplementärtherapeuten“ in Österreich.

Der nächste Schritt wird der Curriculumvergleich der einzelnen Schulen sein. Dazu treffen wir uns im September 2022 wieder, diesmal hoffentlich live. Auch die Möglichkeit von Teilschulen im Dachverband (es gibt vielleicht auch andere, bessere Benennungen) - also Schulen mit einem kürzeren Curriculum wird ein Diskussionspunkt sein.

Susanna Herrgesell

5. ECSAN - MEETING IM MÄRZ

Auf der Basis der veralteten Statuten des bereits bestehenden ECSA-Verbandes wurden in einer Arbeitsgruppe die Statuten teilweise neu formuliert und an unsere jetzige Situation angepasst. Beim Zoom-Treffen der Länder am 3. März 2022 wurde das Resultat vorgestellt und durchdiskutiert. Die endgültige Fassung wird nun von den einzelnen Mitgliedsländern erarbeitet und bei der Hauptversammlung im Herbst in Barcelona verabschiedet.

Inge Schmuck

Wir halten dich weiterhin am Laufenden!

6. CRANIO NACH COVID-19

Bei einer Infektion mit dem Sars-cov-2-Virus denkt man hauptsächlich an eine Entzündung der Atemwege. Neuere Studien zeigen, dass zusätzlich begleitende Schädigungen der Endothelzellen im Gefäßsystem stattfinden. Die Entzündung betrifft nicht nur das Atemsystem, sondern auch das Herz-Kreislaufsystem, die Leber in ihrer Stoffwechselfunktion und die Milz als Immunorgan.

Während der Entzündung kommt es zu einer Durchlässigkeitserhöhung in den Gefäßen und damit zu einer Ödembildung im Interstitium. Dies kann sich unter anderem als Schleimhautschwellung im oberen Atemtrakt oder auch als massives Lungenödem zeigen. Durch die Permeabilitätserhöhung kommt es zum Austritt von Flüssigkeit und Plasmaproteinen in den Zwischenzellraum, die Viskosität des Blutes steigt, der Blutfluss verlangsamt sich und es kann zu einer Minderversorgung im Gewebe kommen.

Die Schwellung des Gewebes durch das entzündliche Exsudat wird durch Entzündungsmediatoren unterhalten. Kann die Entzündung durch die Immunzellen erfolgreich bekämpft werden, erfolgt die Resorption des Ödems sowie die Phagozytose der Zelltrümmer und die Reparatur der Blutgefäße.

Alleine aus der Dynamik der Entzündung und aus den sich daraus ergebenden Herausforderungen für den Körper ergeben sich folgende Möglichkeiten mit der Cranio anzusetzen:

▪ **Arbeiten mit Faszien und Flüssigkeiten**

Ca 30 % unserer Körperflüssigkeiten befindet sich im Interstitium, 60 % in den Zellen und der Rest intravasal. Wird das zellumgebende Gewebe, im Sinne von Druck und Zug bewegt, hat das direkte Auswirkungen auf den Flüssigkeitsaustausch. Die Behandlung der Flüssigkeiten unterstützt immer die Ernährung und den Stoffwechsel jeder Zelle, und somit auch die Reparaturvorgänge nach erfolgter Infektion.

▪ **Lösen von Verklebungen**

Nach Abheilung der Entzündung bleiben oft Verklebungen oder Vernarbungen im Lungengewebe, im umgebenden Faszienystem und im Gefäßsystem zurück. Auch eine länger eingehaltene Bettruhe sorgt für einen träger werdenden Flüssigkeitsaustausch im gesamten Körper, wodurch zusätzlich der Abtransport der Zelltrümmer erschwert wird. Fasziale Techniken und die Arbeit mit dem Lymphsystem sind hilfreich. Weiters können wir mit den Faszienaufhängungen der Organe arbeiten und auch direkt mit den Organmotilitäten. Ziel ist eine normotone Spannung zwischen den Organen und den Körperhöhlen.

▪ **Förderung der Durchblutung**

Durch abnorme Spannungen im Gewebe wird nicht nur die Bewegung der Flüssigkeiten im Interstitium sondern auch in den Blutgefäßen behindert. Speziell der venöse Rückstrom zum Herz kann durch Spannungen in den Diaphragmen oder anderen Querstrukturen gestört sein.

▪ **Viszerale Arbeit**

Die Leber ist ein Schlüsselorgan. Sie besitzt ein eigenes Immunsystem, reinigt den Blutstrom und bildet die Proteine des Komplementsystems, die wiederum für die Abwehr der Infektion wichtig sind. Die Milz dient der Krankheitsabwehr, beseitigt körpereigene Zerfallsprodukte und Fremdkörper. Sie hat eine wichtige Rolle bei der Ausbildung der spezifischen Immunantwort.

Wir haben in der Cranio sehr vielfältige Möglichkeiten nach einer Covid Infektion einzuwirken. Ob mit dem Flüssigkeitssystem des Körpers, mit den Diaphragmen und Querstrukturen oder mit Faszien, die einzelne Räume im Körper umgeben. Bindegewebsräume sollen Druckverhältnisse aufbauen und erhalten können. Je nach Befund können wir mit einzelnen Organen oder mit den Organen in ihrer physiologischen Zusammenarbeit interagieren. Im Hintergrund soll uns immer das Vorhandensein der Komplexität des Körpers begleiten

7. NEU: UNSER "SCHWARZES BRETT"

Wir haben einen neuen Menüpunkt auf unserer Homepage!

Direkt auf der Startseite von cranio-austria.com findet ihr ab sofort unter dem Punkt "Aktuelles" unseren **neuen Menüpunkt "Schwarzes Brett"**.

Auf dieser Plattform könnt ihr als Mitglieder zum Beispiel cranio-relevante Objekte zum Kauf anbieten. Dafür bitte einfach eine kurze Nachricht mit allen wichtigen Informationen und einem Foto an das Büro (office@cranio-austria.at) schicken.

Nach kurzer Prüfung bezüglich cranio-Relevanz veröffentlichen wir dann gerne eure Beiträge!

8. UNSER ROLLUP

Wie schon berichtet, haben wir im Vorjahr ein RollUp für den Dachverband gekauft.

Da nach den neuesten Bestimmungen nun auch wieder Veranstaltungen möglich sind, möchten wir euch noch einmal darüber informieren, dass dieses von allen Mitgliedern für Tagungen, Seminare, Messen, usw. ausgeliehen werden kann.



9. VERANSTALTUNGEN

Unerfüllter Kinderwunsch? Ist künstliche Befruchtung eine Möglichkeit?

In diesem Tagesseminar wollen wir das grundsätzliche Verständnis für das Thema „Fruchtbarkeit“ vertiefen, die medizinischen und emotionalen Aspekte einer künstlichen Befruchtung beleuchten und einander behandeln.

Termine: 16. Juni 2022, 10 - 18 Uhr
Kursort: 1230 Wien, Zentrum am Platz Maurer Hauptplatz 8
Anmeldung: www.craniosacralschule.at
Kurspreis: € 145,--



Jenseits der Fulcren - Der natürliche Zustand!

Sarito Fuhrmann-Bailes

In dieser Weiterbildung werden wir den therapeutischen Nutzen von Stille untersuchen und effektive Möglichkeiten kennenlernen, in und mit diesem Zustand zu arbeiten. Diese Fortbildung ist konzipiert für alle Craniosacral Therapeuten und alle anderen Körpertherapeuten.

Termine: 15. - 18. September 2022

Kursort: 1070 Wien, Neubaugasse 44/2/12, Seminarzentrum "Bewusstsein im Fokus"

Info: www.craniosacralschule.at

Kurspreis: € 510,--



Den Vagusnerv zünden - 6 stündiger ONLINE-Kurs

Dr. Michael Shea

In diesem Seminar stellt Michael Shea ein neues Paradigma vor, welches die komplexen Funktionen des Vagusnervs ober- und unterhalb des Zwerchfells als ein „Multivagales Sicherheitssystem“ beschreibt. Dieses wird durch neueste Forschungen bestätigt. Durch das enge Zusammenspiel mit dem enterischen Nervensystem (Bauchhirn) gibt es einen Bezug zum metabolischen Syndrom und den daraus folgenden chronischen Erkrankungen und Folgen von Covid-19-Erkrankungen.

Termine: 22. und 29. Nov., 6. Dez. 2022, jeweils von 18 - 20 Uhr

Sprache: Englisch mit Simultanübersetzung ins Deutsche

Anmeldung: www.craniosacralschule.at

Kurspreis: € 220,--



NEU: Faszien in der craniosacralen Therapie

Dieses Seminar gibt einen Überblick über neueste Forschungsergebnisse im Bereich der Faszien, zeigt ihre Verbindung zu anderen Körpersystemen und vermittelt entsprechende praktische craniosacrale Techniken inkl. Diagnostik.

- Überblick über Faszienanatomie, Nomenklatur und Einteilung
- Verbindung zu anderen Systemen (z.B. Nervensystem, Hormonsystem)
- Diagnostik: osteopathische und craniosacrale Möglichkeiten
- praktische craniosacrale Arbeit auf den Ebenen von Fluid/Interstitium (Matrix), mesodermalen Strukturen (Kollagen), Nervensystem (Interoception/Perception) und Hormonsystem
- Faszien als Sinnesorgan, im Zusammenhang mit Stress und dem Stoffwechsel - uvm.

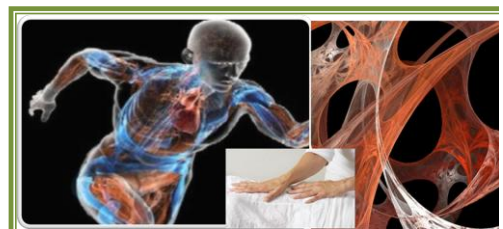
Start: 29. April 2022 - 4 Module zu je 3 Tagen

Lehrgangsleitung: Ellen Grösser

Kurspreis: € 2.180,-

Kursort: 4040 Linz, Lederfabrik

Infos und Anmeldung: www.icsa.at / office@icsa.de



Biodynamische Einführung

In diesem Seminar lernst du in Theorie und Praxis die biodynamische Arbeit mit Flüssigkeiten und Zellstrukturen kennen.

Es stehen zwei Termine und Kursorte zur Auswahl:

Termin: 13. - 15. Mai 2022
Kursort: St. Anton/Arlberg
Termin: 27. – 29. Mai 2022
Kursort: Linz, Lederfabrik
Kurspreis: € 545,-
Infos und Anmeldung: www.icsa.at / office@icsa.de

Kindervorstellung praktisch

Für alle, die in Ihrer Praxis mit Kindern arbeiten, bietet dieser Spezialkurs die einmalige Möglichkeit anhand von praktischen Fallbeispielen in Form von konkreten Kindervorstellungen ihr Wissen in Theorie und Praxis zu erweitern und mehr Sicherheit und Praxis für die professionelle Arbeit mit Kindern zu gewinnen.

Termin: 08. – 10. Juli 2022
Kursleitung: Inge Schmuck
Kurspreis: € 545,-
Kursort: Linz, Lederfabrik
Infos und Anmeldung: www.icsa.at oder office@icsa.de

LEISE ZEIGEN SICH DIE BLUMEN,
DER FRÜHLING IST NUN ENDLICH DA -
AUF DASS ES IMMER GRÜNER WERDE,
DIE SONNE UNSERE NASE KITZELT
UND IN DER HOFFNUNG, DASS DIE WELT
WIEDER FRIEDVOLLER WERDE...

... WÜNSCHEN WIR EUCH EINEN SONNIGEN,
HERZERWÄRMENDEN FRÜHLINGSBEGINN
UND EIN SCHÖNES OSTERFEST!



das **Cranio Austria** Team:
KERSTIN HERRIGER, ULRIKE FABIAN-RIEDLER,
SUSANNA HERRGESELL, INGE SCHMUCK