

NEWSLETTER - DEZEMBER 2022

1. **NETZWERKTREFFEN CRANIOSACRALE KÖRPERARBEIT IN ÖSTERREICH**
2. **NETZWERKTREFFEN DER KOMPLEMENTÄRANBIETER ÖSTERREICH**
3. **ECSA – MEETING IN BARCELONA**
4. **VERANSTALTUNGEN**
5. **REZEPT WEIHNACHTSKEKSE – EINE GESUNDE ALTERNATIVE**

1. NETZWERKTREFFEN CRANIOSACRALE KÖRPERARBEIT IN ÖSTERREICH

Am 17. November 2022 fand wieder ein Vernetzungstreffen von interessierten CranioschulleiterInnen statt.

Der allgemeine Wunsch nach einem gemeinsamen Auftritt nach außen, ohne dabei die Vielfalt zu verlieren war deutlich zu spüren. Das Thema einer Möglichkeit der Integration von Teilschulen in den Dachverband (Schulen mit einer kürzeren Ausbildung, aber dennoch einem hohen Standard) wurde angesprochen.

Im Dezember 2022 gibt es noch eine 2-tägige Dachverbandsklausur, wo dies auch Thema sein wird.

Ein nächstes Treffen ist für März 2023 bereits fixiert.

2. NETZWERKTREFFEN DER KOMPLEMENTÄRANBIETER ÖSTERREICH

Bei dem Treffen im November wurde das Logo ausgewählt, sodass in nächsten Schritten die Homepage zum Leben erweckt werden kann. Die wichtigsten Menüpunkte der HP stehen bereits fest, die einzelnen Mitglieder senden bis Weihnachten die Beschreibungen ihrer Methoden und aussagekräftige Fotos, sodass im Jänner die Homepage von KT Austria online gehen kann.

Im neuen Jahr beginnt dann die eigentliche Arbeit, wenn mit Versicherungen und gesetzlichen Organisationen Kontakt aufgenommen wird in Richtung Anerkennung und Finanzierung der Methoden als komplementäre Therapien.

Ein großer Dank gilt Renate Jantschitsch, die unsere Wünsche an das Logo rasch umgesetzt und die Homepage gut vorbereitet hat.

3. ECSA – MEETING IN BARCELONA

Im Oktober 2022 trafen sich die Ländervertreter aus Schweden, Niederlande, Tschechien, Deutschland, Italien, Griechenland und Österreich beim Gastgeber Spanien in Barcelona.

Es wurden hauptsächlich die Statuten erarbeitet, die nun auch auf die rechtlichen Grundlagen der jeweiligen Mitgliedsländer überprüft werden sollen. Es war ein arbeitsintensives und harmonisches Beisammensein. Danke Spanien!

Im Mai lädt Cranio Austria zum nächsten ECSA-Treffen nach Wien ein.

Wir werden in unserem Sommernewsletter darüber berichten!



4. VERANSTALTUNGEN



Säuglings- und Kinderkurs

Sarito Fuhrmann-Bailes

In diesem Kurs gehen wir auf die Besonderheiten der craniosacralen Arbeit mit Kindern und die daraus resultierenden spezifischen craniosacralen Fertigkeiten ein. Die TeilnehmerInnen lernen, ihre Kompetenzen in der craniosacralen Arbeit auszubauen und auf die Behandlung von Säuglingen und Kinder zu erweitern. Es gibt jeweils 2 Demositzungen mit Babys/ Kindern.

Einige Themen:

- Verlauf von Schwangerschaft und Geburt und deren Auswirkungen auf das craniosacrale System.
- Geburtsdynamiken - erkennen und therapeutische Interventionen zur „Vervollständigung“
- Auswirkungen von Eingriffen - Geburtszange, Saugglocke, Kaiserschnitt
- Neugeborenen-Evaluation
- Spezifische Fertigkeiten beim Kind: Pflugscharbein, Saug/Schluck/Atemreflex, Gesichtsschädel, occipitale
- Triade, Bauchnabelbereich und Ignition, spezifische intraossäre Interventionen und vieles mehr.....

Termine: 28. April – 1. Mai und 22. – 25. Juni 2023

Kurspreis: € 1.020,--

Infos und Anmeldung: www.craniosacralschule.at



Traumalösung bei Säuglingen

Sarito Fuhrmann-Bailes

Erlernen, dem Baby zuzuhören, seine „Sprache“ und non-verbale Signale zu verstehen und darauf therapeutisch zu „antworten“. Was will uns das Baby sagen, wenn es sich oft nach hinten überstreckt, einen leeren Blick hat, ständig wiederkehrende Bewegungen macht, sehr unruhig ist, viel schreit, sich immer wieder über die Augen reibt, das Schreien schrill ist, wenn es zu viel oder zu wenig schläft?

Verständnis von prä-, peri- und postnatalem Stress und Trauma sowie Prinzipien der Traumalösung bei Säuglingen

Ressourcenorientierte Fertigkeiten für die Traumalösung bei Säuglingen

Es werden unter anderem Aufnahmen von Demositzungen gezeigt.

Termine: 20. – 22. Okt. und 17. – 19. Nov. 2023,
Fr. 15 – 18 Uhr, Sa. 10 – 18 Uhr, So. 10 – 17 Uhr, Mittagspause
Ort: Live Online
Kurspreis: € 640,--
Infos und Anmeldung: www.craniosacralschule.at



Visceraltage

Andrea Auer Hutzinger

Lunge und Immunsystem – Atem bis in jede Zelle

Termin: 23. April 2023

Kraftquelle Herz

Termin: 26. Nov. 2023

Uhrzeit: jeweils von 10:00 – 18:30 Uhr

Info: www.craniosacralschule.at

Kurspreis: € 145,--



Cranio jour fixe

Nora Wisiak

Unterstützung des Nervensystems bei Stress

Termin: 25. März 2023

Uhrzeit: 14:00 – 18:00 Uhr

Info: www.craniosacralschule.at

Kurspreis: € 70,--

Wir freuen uns den internationalen Spezialisten Carlos für eine Kursreihe nach Österreich holen zu können.

Gefäße, Herz und Blutkreislauf sind essentielle Themen in der Cranioanwendung. Zusätzliche Aktualität erhalten Sie durch die wissenschaftliche Erkenntnis, dass Covid-Erkrankungen oft zu einer massiven Schädigung der Gefäße führen. Auch hier sind somit Behandlungstechniken zur Unterstützung der Gefäßregeneration ein zusätzlicher Gewinn für jede Craniopraxis.



Wie hat sich Deine Praxis der Craniosacral Therapie durch diese Arbeit verändert?

Carlos: "Als erstes hat sich mein "Cranio"-Werkzeugkasten erweitert. Durch den Kontakt mit den Gefäßen kann ich eine Tür zum Blut öffnen und das Blut kennt jeden Millimeter unseres Körpers. So ist es möglich mit einem lokalen Kontakt auf einem Blutgefäß mit Hilfe eines oder zwei Finger, Einfluss auf den Gesamtzustand zu nehmen, was für jeden Patienten viel weniger invasiv ist. Die Arbeit an den Blutgefäßen bedeutet für mich die Modernisierung der Osteopathischen Tradition."

Lehrgangstart: 20. Jänner 2023, 4 Module á 3 Tage
Lehrgangsleitung: Carlos Rodeiro Barreiro
Kurspreis: € 2.180,--
Kursort: ICSA, Lederfabrik, 4040 Linz
Infos und Anmeldung: www.icsa.at/programm/spezialisierung oder office@icsa.de

Die ICSA bietet euch ein umfassendes Angebot an 3-tägigen Workshops an, bei dem ihr euch zu speziellen Themen vertiefen und professionalisieren könnt.

Einige Beispiele

- Workshop „Kindervorstellung“ – 09. Dezember 2022
- Workshop „Pubertät“ – 03. Februar 2023
- Workshop „Schwangerschaft“ – 03. März 2023
- Workshop „Wochenbett, Brust & Stillen“ – 02. Juni 2023

Kursgebühr: jeweils € 545,--
Kursort: ICSA, Lederfabrik, 4040 Linz
Infos und Anmeldung: www.icsa.at/programm/Workshops oder office@icsa.de

In 6 Modulen erwirbst du grundlegendes Wissen um Babys, Kinder und Jugendliche erfolgreich zu behandeln und zu begleiten.

Auszug aus den umfangreichen Inhalten dieses in Österreich einzigartigen Kursangebotes:



- Von der Konzeption bis zur Geburt: die intrauterine Entwicklung des Kindes
- Embryologie und Fetalzeit
- Rotationsketten, Fluids
- Schwangerschaft, die normale Geburt
- Anpassung des Neugeborenen an das Leben
- Handling eines Neugeborenen, Neugeborenenprotokoll
- Die pathologische Geburt: Kaiserschnitt, Beckenendlage, Saugglocke und Zange etc.
- Das Schreikind - Warum schreit ein Baby?
- Neugeborenenprotokoll II
- Befund und Behandlungstechniken bei Regulationsstörungen, Verdauung, Atmung
- Bindung
- Erste Hilfe beim Kind, Emotionale Erste Hilfe
- Kindervorstellungen praktisch

Lehrgangsstart: 17. März 2023, 6 Module à 3 Tage
Kurspreis: € 3.270,--
Kursort: ICSA, Lederfabrik, 4040 Linz
Infos und Anmeldung: www.icsa.at/Kindergrundkurs oder office@icsa.de



Bewegte Embryologie – Basiskurs

Wir beschäftigen uns mit den ersten Momenten unseres Daseins, machen die Kraft erfahrbar, die uns ins Leben bringt, die uns und unseren Körper formt und uns als stete Ressource zur Verfügung steht. Der Kurs lädt ein die Schöpfungskraft des Breath of Life unmittelbar wahrzunehmen. Über Verkörperung und Behandlungsaustausch erforschen wir unser Entstehen.



Diese Fortbildung ist für alle gedacht, die körperorientiert arbeiten – mit Cranio, Shiatsu, Somatic Experiencing oder ähnlichem.

Termin: 16. bis 18. Juni 2023,
Fr. 17:00 – 20:00, Sa. 10:00 – 18:00, So. 10:00 – 17:00 Uhr
Ort: Bildungshaus St. Arbogast / Vorarlberg
Kosten: € 460,--
Kursleitung: Kristina Prepoutsidis
Info u. Anmeldung: www.cranioschule.at; info@cranioschule.at



Die Schönheit der Mittellinien – Die Kraft der Orientierung

Die Mittellinien wirken ordnend, stabilisierend, verbindend und heilsam. In diesem Workshop beschäftigen wir uns mit ihrer Entstehung und wie sie uns stets begleiten. Wir wenden uns drei unterschiedlichen Mittellinien zu und erforschen ihre Qualität. Im Behandlungsaustausch an der Liege wird die Erfahrung vertieft. Je mehr unser System, unser Körper, wir als Wesen, Orientierung verkörpern, desto leichter können auch unsere KlientInnen und unsere Mitmenschen sich wieder erinnern. Heilung ist präsent.



Voraussetzung für die Teilnahme: Bewegte Embryologie-Basiskurs!

Termin: 20. bis 22. Okt. 2023,
Fr. 17:00 – 20:00, Sa. 10:00 – 18:00, So. 10:00 – 17:00 Uhr
Ort: Bildungshaus St. Arbogast / Vorarlberg
Kosten: € 460,--
Kursleitung: Kristina Prepoutsidis
Info u. Anmeldung: www.cranioschule.at; info@cranioschule.at



Stressregulation in der Craniopraxis

Was tun, wenn im Rahmen meiner Cranio-Praxis Stress auftaucht? Wie erkenne ich, in welchem Zustand die Person ist, wie damit umgehen und wie kann ich die KlientIn begleiten und eine Regulation unterstützen?

In dieser Weiterbildung erfährst du etwas über die Funktion des autonomen Nervensystems und des Polyvagal-Systems, lernst Stresssymptome wie Aktivierung, Kollaps, Dissoziierung erkennen, lernst wie du als Craniosacral-Praktikerin die Regulation des Nervensystems unterstützen kannst. Im Vordergrund stehen Demos, Üben und viel praktische Erfahrung, sodass du mehr Sicherheit in deiner täglichen Praxis gewinnst.



Termin: 27. bis 29. Okt. 2023,
Fr. 16:00 – 20:00, Sa. 10:00 – 18:00, So. 10:00 – 17:00 Uhr
Ort: Bildungshaus Vinzenzhaus / Kloster Laab i. Wald / NÖ
Kosten: € 460,--
Kursleitung: Lilian Troosts
Info u. Anmeldung: www.cranioschule.at; info@cranioschule.at

DIE ALL INCLUSIVE ORDINATION



**NOCH NIE
WAR ES SO EINFACH
EINE EIGENE
ORDINATION
ZU FÜHREN**

FIXE MONATLICHE KOSTEN

- KEINE BINDUNG
- KEIN ADMINISTRATIVER AUFWAND
- 100 % DER ZEIT FÜR IHRE PATIENT:INNEN

- 8 ORDINATIONSRÄUME

- KOMPLETT EINGERICHTET
- 1 MULTIFUNKTIONSRaum
- BARRIEREFREI
- VOLLKLIMATISIERT

HOTLINE 0800 500 515

INFO@GERAVITAL.AT

geravital®service center gmbh
Kuhngasse 1-3 / Stg. 1/1, 2201 Gerasdorf bei Wien
FN 517459 w UID: ATU74650415
info@geravital.at * www.geravital.at



5. REZEPT FÜR WEIHNACHTSKEKSE - EINE GESUNDE ALTERNATIVE

Zutaten:

- 200 g Cashewkerne
- 120 g Haferflocken
- 200 g Datteln
- 60 g gemahlene Mandeln*
- 60 g Mandelmus (braun)*
- 2 Msp. Kardamom
- 4 TL Zimt
- 2 Msp. gem. Nelke
- 100 ml Wasser
- 60 g gehackte Mandeln



Zubereitung:

- Die Cashewkerne, 20 g Haferflocken und Datteln in einer Küchenmaschine zerkleinern. (Es dürfen auch ruhig noch ein paar grobe Stücke erhalten bleiben.)
- Danach die gemahlene Mandeln, Mandelmus, Gewürze und Wasser hinzugeben und nochmals zerkleinern bzw. vermengen bis eine geschmeidige Masse entsteht.
- Am Schluss die restlichen Haferflocken und die gehackten Mandeln einarbeiten.
- Den Teig in 24 gleichmäßige Portionen teilen. Auf ein mit Backpapier belegtes Blech geben und zu Keksen formen.
- Tipp: Den Teig erst zu Kugeln formen und dann mit einem nassen Löffel plattdrücken.
- Im vorgeheizten Backofen bei 170 °C Ober-/Unterhitze ca. 10 Minuten backen.

Die gemahlene Nelken und der Kardamom können auch einfach weggelassen werden. Nur mit Zimt entstehen leckere Kekse, die auch außerhalb der Weihnachtszeit schmecken!

Gutes Gelingen!

EINE BESINNLICHE WEIHNACHT,
EIN ZUFRIEDENES NACHDENKEN ÜBER VERGANGENES,
EIN WENIG GLAUBE AN DAS MORGEN UND
HOFFNUNG FÜR DIE ZUKUNFT

WÜNSCHEN VON GANZEM HERZEN



das **Cranio Austria** Team:
KERSTIN HERRIGER, ULRIKE FABIAN-RIEDLER, SUSANNA HERRGESELL, INGE SCHMUCK