

UNSER WINTERNEWSLETTER 2023!

ÜBERALL LEUCHTEN SCHON DIE TANNENBÄUME, KEKSDUFT ZIEHT DURCH DIE KÜCHEN, DAS CHRISTKIND KOMMT BALD IN DIE HÄUSER....

DESHALB NOCH KURZ VOR DEN FEIERTAGEN DIE WICHTIGSTEN NEWS AUS DEM DACHVERBAND IN KURZFORM:

1. UNSERE GENERALVERSAMMLUNG IM JÄNNER

Seit der letzten ordentlichen Generalversammlung sind schon wieder zwei Jahre vergangen. Als aktiver Dachverband laden wir in regelmäßigen zur Generalversammlung ein.

Unsere mittlerweile **4. ordentliche Generalversammlung** findet deshalb am **Mittwoch, den 17. Januar 2024 um 18:00 per Zoom** statt.

Der **Dachverband** – das sind **WIR ALLE!**

Egal ob Vorstandsmitglied, Mitgliedsschule oder Craniopraktizierende/r, nur gemeinsam können wir etwas gestalten und uns kontinuierlich in eine positive Richtung hin verändern!

WIR sind daran interessiert **DICH** kennenzulernen und auch zu hören, was **DICH** bewegt, was **DEINE** Anliegen sind! Wir freuen uns über jede Art von Anregungen, Feedback und Austausch, Interesse oder auch pure Neugierde.

Deshalb sei auch DU dabei!

Den **Zoom-Link** bekommst du **nach Anmeldung** über office@cranio-austria.at **bis spätestens 10. Jänner 2024** kurzfristig per Mail zugeschickt.

Falls du **konkrete Anliegen** an uns hast, die du im Rahmen der Generalversammlung zur Sprache bringen möchtest, schick uns bitte **bis zum 30. Dez. 2023 ein kurzes Mail** (office@cranio-austria.at), damit wir es in die Tagesordnung aufnehmen können und gegebenenfalls Informationen vorbereiten können!

Also, sei dabei und melde dich bis spätestens 10. Jänner 2024 für den Zoom-Link zur Generalversammlung an!

2. FRAUENGESUNDHEITSTAG IN ST. PÖLTEN

Cranio Austria nahm auf Einladung der OEGK zum 2. Mal am Gesundheitstag teil. Das Motto lautete diesmal: „Wunderbar weiblich, mein Körper und ich“

Im großzügigen Areal des WIFI NÖ präsentierten sich zahlreiche Aussteller: von der OEGK mit einem Gesundheitscheck, der PVA mit Pensionsberatung, dem Frauengewerkschaftsbund, den Pink Löwinnen, über Tees, Tinkturen, Düfte, Farb- und Typberatung bis hin zum Demenz-Parcours.

Zwei Räume waren für „Bewegung und Entspannung“ reserviert. Dort durften wir die Craniosacrale Körperarbeit vorstellen.

Das Interesse an „**Schnupperbehandlungen**“ war so groß, dass wir kurzerhand improvisierten und neben den Behandlungen auf der Liege (die Vormerkliste war bereits am 1 Tag voll) auch Behandlungen am „Sessel“ anboten. Zum Glück hatten wir diesmal Unterstützung von 3 Mitgliedern: Tanja Wolfslehner, Lisa Scheutz und Claudia Neumeister. Wir alle waren überrascht in welcher kurzen Zeit Menschen durch die achtsame Berührung trotz Trubel in der Umgebung Kontakt zulassen können und Entspannung möglich ist. Es scheint, wir haben einige „Fans“ für die Cranio gewonnen“.

Daneben gab es nette Gespräche mit KollegInnen anderer Ausbildungen, denen wir die Ziele von **Cranio Austria** vorstellten und Austausch mit Vertreterinnen anderer Komplementärer Methoden, denen wir von **KT Austria** erzählen konnten.

Fazit: Es zahlt sich aus an Gesundheitsprojekten teilzunehmen!

Material dafür kann bei Cranio Austria angefordert werden. (Siehe **Cranio Austria** „Werbepaket“)

Gerne könnt ihr auch Uly Fabian-Riedler per E-Mail kontaktieren, um ihre Erfahrungen zu hören!

Teilt uns auch gerne mit, wenn in Eurem Umfeld solche Veranstaltungen geplant sind, damit wir es an alle weiterleiten können! **Vielen Dank für Eure Unterstützung!**



3. UNSER CRANIO AUSTRIA „WERBEPAKET“

Wie schon im Herbstnewsletter angekündigt, haben wir ein **Cranio Austria** „Werbepaket“ zusammengestellt. Mit diesem möchten wir unsere Mitglieder unterstützen, wenn sie Artikel schreiben, ihre Praxis in ihrer Gemeinde präsentieren, an Info-Veranstaltungen oder Gesundheitsmessen/-tagen und ähnlichem teilnehmen wollen.

Wir bitten euch uns im Bedarfsfall mitzuteilen, wofür ihr die Unterlagen benötigt, damit wir euch ein maßgeschneidertes Paket zusenden können. Mit dieser bedarfsorientierten Lösung möchten wir mit dem Geld unserer Mitglieder verantwortungsbewusst und ressourcenschonend umgehen.

Das Werbepaket beinhaltet folgendes:

- **Cranio Austria** RollUp
- **Cranio Austria** Dachverbandsfolder
- allgemeine Beschreibung der **Craniosacralen Körperarbeit**
- Liste von Forschungsarbeiten zu **Craniosacraler Körperarbeit**
- anonymisierte Fallbeispiele
- Fotos von **Craniosacraler Körperarbeit**
- Presstexte / Zeitungsartikel über **Craniosacrale Körperarbeit** - sortiert nach Themen

Meldet euch bezüglich des Paketes jederzeit im Büro (office@cranio-austria.at)!

4. PATIENT4YOU - EINE UMFRAGE UNTER PATIENTINNEN UND KLIENTINNEN ZU ERFAHRUNGEN MIT KOMPLEMENTÄREN HEILMETHODEN IN ÖSTERREICH

Das Projekt **patient4you** wurde in Zusammenarbeit von Expertinnen und Experten der Medizinischen Universität Wien, der Wiener Akademie für Ganzheitsmedizin, dem Dachverband der österreichischen Ärztinnen und Ärzte für Ganzheitsmedizin, und der europäischen Gesellschaft für integrative Gesundheitsforschung (ESIHR) entwickelt.

In dieser Umfrage werden Erfahrungen und Meinungen von PatientInnen und KlientInnen zu ca. 80 komplementären/ integrativen Behandlungsmethoden erhoben. Die Fragen beziehen sich u.a. auf:

- Welche Erfahrungen wurden gemacht?
- Welche Methode in Diagnose und Therapie wurden als passend empfunden?

Unser Weihnachtswunsch: Bitte macht mit!

Wir ersuchen euch auch KollegInnen, Freunde, Familienmitglieder und natürlich PatientInnen und KlientInnen einzuladen, so bald wie möglich an dieser Umfrage teilzunehmen. Jeder leistet damit einen wertvollen Beitrag, die Rolle und Bedeutung von ergänzenden Heilangeboten aus PatientInnen- und KlientInnensicht zu sammeln. Es soll daraus eine wertvolle Orientierungshilfe für zukünftige Patient*innen und Klient*innen entstehen.

Die Umfrage dauert ca. 10-15 min und läuft noch bis Ende Jänner!

Zur Umfrage:

<https://www.patient4you.info/>

Die Ergebnisse der Umfrage werden veröffentlicht und sollen dann PatientInnen und KlientInnen auf der Suche nach komplementären/ integrativen Behandlungsmethoden zur Verfügung stehen.

DANKE FÜR EURE UNTERSTÜTZUNG!

5. AKTUELLE FORT- UND WEITERBILDUNGEN

Wiener Schule für Craniosacrale Biodynamik



- Babycraniokurs – ein biodynamischer Zugang zur Baby- und Säuglingsbehandlung
- Basismedizinischer Grundkurs

ICSA – Internationale CranioSacral Akademie



- CSD® Kinder Practitioner

Schule für CranioSacrale Berührung



- Traumaregulation in der Craniopraxis

Nähere Details zu den einzelnen Veranstaltungen auf unserer Homepage über folgenden Link:

[Aktuelle Weiterbildungen - Dachverband für Craniosacrale Körperarbeit \(cranio-austria.at\)](https://www.cranio-austria.at)



WIR WÜNSCHEN EUCH BESINNLICHE FEIERTAGE, EINEN GUTEN RUTSCH INS NEUE JAHR UND ZEIT UM AUSZUSPANNEN UND ZUM ERHOLEN

das **Cranio Austria** Team:

**KERSTIN HERRIGER, ULRIKE FABIAN-RIEDLER,
SUSANNA HERRGESELL, INGE SCHMUCK**