

## UNSER SOMMERNEWSLETTER 2024!

**DER SOMMER IST IN SCHWUNG GEKOMMEN UND SCHICKT UNS SONNE UND WÄRME PÜNKTLICH ZUM FERIENBEGINN!**

**MIT VORFREUDE AUF DIE BEVORSTEHENDE URLAUBS- UND FERIENZEIT GIBT ES NOCH KURZ DIE WICHTIGSTEN NEUIGKEITEN AUS DEM DACHVERBAND:**

### 1. GESUNDHEITSTAGE IN ST. PÖLTEN – WIR SIND WIEDER DABEI!

Die Österreichische Gesundheitskasse veranstaltet am **8. und 9. Nov. 2024** in St. Pölten wieder die

**Frauengesundheitsmesse „Gesundheit für SIE“  
diesmal unter dem Thema:  
„Gutes BAUCH-Gefühl: Wohlbefinden für Magen und Darm“**

**Wir sind wieder dabei und präsentieren bereits zum dritten Mal mit einem „Aktivstand“ unseren Dachverband bei dieser großartigen Veranstaltung!**

Das Interesse letztes Jahr war riesig und die Warteliste für eine Schnupperbehandlung lang.

Deshalb suchen wir auch heuer wieder **Mitglieder**, die uns dabei unterstützen ein breites Publikum über **unseren Dachverband** und damit über die **Craniosacrale Körperarbeit** zu informieren!

**Möchtest auch du dabei sein und dazu beitragen, dass die Cranio weiter verbreitet wird?**

**Dann melde dich bitte gerne jederzeit im Büro! ([office@cranio-austria.at](mailto:office@cranio-austria.at))**

**Wir freuen uns sehr über deine Unterstützung!**

**Link: [Gesundheit für Sie \(gesundheitskasse.at\)](https://www.gesundheitskasse.at)**

### 2. KTA – KOMPLEMENTÄRE THERAPIEN UND METHODEN AUSTRIA

Anfang Juni fand die Generalversammlung des Dachverbandes für Komplementärtherapien und Komplementärmethoden statt.

Aktuell sind es mit **Cranio Austria** 6 Mitglieder im neu gegründeten Dachverband. Mit dabei sind noch Feldenkrais®, Aromatherapie, Kinesiologie und Yoga sowie Rolfing® Strukturelle Integration.

Bei der Generalversammlung wurde Inge Schmuck (Cranio Austria) zur Obfrau gewählt, Frau Nicole Bernhauser (ÖBK) zur Kassierererin und Frau Renate Janschitsch (ÖBK) zur Schriftführerin. Der neue gewählte Vorstand freut sich schon auf die zukünftige Zusammenarbeit aller Mitglieder.

**Nähere Infos unter: [Dachverband Komplementäre Therapien und Methoden Austria - KT-Austria](#)**

### 3. UNSERE ZUSAMMENARBEIT MIT DER OEGKOP

Die Österreichische Gesellschaft für Komplementäre und Ganzheitliche Pflege wird **Cranio Austria** bei beim **Osttiroler Selbsthilfetag am 21. Sept. 2024** in Lienz sowie auch am **Pflegekongress am 28. Und 29. Nov. 2024** in Wien präsentieren. Darüber freuen wir uns sehr!

### 4. AKTUELLE FORT- UND WEITERBILDUNGEN

#### Wiener Schule für Craniosacrale Biodynamik



- Traumalösung bei Säuglingen & Kindern
- Viszeraltage

#### ICSA – Internationale CranioSacral Akademie



- CranioSacral Dynamics® - Practitioner
- Visceral-Kurs

#### Praxis Mago



- Praxistage Schwangerschaft und Neugeborene

Nähere Details zu den einzelnen Veranstaltungen auf unserer Homepage über folgenden Link:

[Aktuelle Weiterbildungen - Dachverband für Craniosacrale Körperarbeit \(cranio-austria.at\)](https://www.cranio-austria.at)

#### 4. UNSERE SOMMER-COCKTAIL-EMPFEHLUNG FÜR EUCH: POMELOSPRITZ!

Der perfekte Drink für heiße Sommertage – erfrischend, spritzig und lecker!



##### Zutaten für ein Glas:

50 ml Pomello-Aperitif

100 ml Prosecco

1 Schuss prickelndes Mineralwasser

1 Stück Bio-Grapefruit

einige Eiswürfel

1 Stiel Minze oder Thymian zur Deko

IN DIESEM SINNE WÜNSCHEN WIR EUCH EINEN ERHOLSAMEN SOMMER, VIELE KRAFTSPENDENDE MOMENTE UND EINE WUNDERSCHÖNE ZEIT IN DER NATUR, AM MEER IN DEN BERGEN.... ODER WO AUCH IMMER IHR ENERGIE TANKEN KÖNNT -

das **Cranio Austria** Team:

**KERSTIN HERRIGER, ULRIKE FABIAN-RIEDLER,  
SUSANNA HERRGESELL, INGE SCHMUCK**

