

UNSER WINTERNEWSLETTER 2024!

DAS KALTE, TRÜBE WETTER HAT EINZUG GEHALTEN, DIE WEIHNACHTSVORBEREITUNGEN SIND IM VOLLEN GANGE UND BEVOR DAS CHRISTKIND SICH AUF DEN WEG ZU UNS MACHT, NOCH KURZ DIE NEUESTEN INFOS AUS DEM DACHVERBAND:

1. FRAUENGESUNDHEITSMESSE DER NOEGK IN ST. PÖLTEN: 8. UND 9. NOV. 2024

Schon zum 3. Mal nahm **Cranio Austria** auf Einladung der NOEGK am Gesundheitstag unter dem **Motto „Gutes Bauch-Gefühl: Wohlbefinden für Magen & Darm“** teil.

Die Veranstaltung war auch heuer wieder sehr gut besucht und die Nachfrage nach Cranio– Schnupperbehandlungen war dementsprechend groß. Die Vormerklisten dafür waren in kürzester Zeit voll, und obwohl wir bis zu 3 Besucher gleichzeitig Cranio kennenlernen ließen, wanderte manch Interessierter enttäuscht wieder fort. Aus einigen Unterhaltungen konnten wir entnehmen, dass Cranio in NÖ doch schon recht bekannt ist und mancher begeistert davon erzählte.

Manuela Leopold, Susi Kraus und Michaela Glock unterstützten uns tatkräftig. Wir ließen uns von der Nachfrage „mitreißen“, um dann abends erschöpft Resümee zu ziehen: Es ist toll, wie viele Menschen Cranio kennen lernen, erfahren möchten, es berührt, wie schnell sie sich auf unsere achtsamen Berührungen trotz vorbei strömender Besuchermassen einlassen und Großteils auch entspannen können – ABER wir brauchen bei solchen Veranstaltungen mehr hilfreiche Hände! Wenn wir in Zukunft weiterhin Cranio einer größeren Gruppe von Menschen näher bringen wollen, braucht es ein größeres Team!

Also bitte vormerken und freihalten:

Frauengesundheitsmesse 2025 "Gesundheit für SIE" im WIFI St. Pölten:

- Freitag, 14. November 2025 von 13.00 bis 18.00 Uhr
- Samstag, 15. November 2025 von 09.00 bis 18.00 Uhr

UND: Es macht Freude, an Gesundheitsprojekten (Gemeinde, Schulen, Firmen) teilzunehmen! Unterlagen und Material dafür kann bei Cranio Austria angefordert werden.



2. GESUNDHEITSPARTNER DER SVS WERDEN

Ab sofort können sich Craniosacral-TherapeutInnen als Gesundheitspartner der SVS im Rahmen des Programms „Gesundheitshunderter“ eintragen lassen, wenn gewisse Voraussetzungen erfüllt sind!

Sind die Ausbildungskriterien aus dem Bereich „Körperarbeit“ erfüllt und liegt eine aufrechte Gewerbeberechtigung vor (Freiberufliche Heilmassseure mit aufrechter Berufsberechtigung / Gewerblicher Masseur mit aufrechter Gewerbeberechtigung sowie Physiotherapeuten) oder ist ein Gesundheitsberuf aus dem Bereich „Bewegung“ (Physiotherapeut, Arzt, Ergotherapeut) gegeben, ist die Craniosacrale Körperarbeit förderbar. Für Shiatsu-Praktiker gelten die Voraussetzungen nur in Verbindung mit dem Gewerbe für Massage.

Treffen die Voraussetzungen auf euch zu, so könnt ihr einen Antrag bei der SVS stellen, um auf der Homepage der SVS als **Gesundheitspartner** gelistet zu werden!

Nutzt die Chance und werdet Gesundheitspartner!

Dazu einfach das Formular ausfüllen - siehe Link – und samt den erforderlichen Anhängen an dlz.sg.office@svs.at senden.

<https://www.svs.at/cdscontent/?contentid=10007.852203&portal=svsportal>

3. PFLEGEKONGRESS IN WIEN

Am 28. und 29. Nov. 2024 fand in Wien der jährlich gut besuchte Pflegekongress statt. Neben vielen informativen Vorträgen, auch über komplementäre Pflege, gab es auch eine umfangreiche Ausstellungsplattform.

Am Messestand der OEGKOP war auch ein Vorstandsmitglied von **Cranio Austria** vertreten, um craniointeressierten PflegerInnen direkt über Cranio zu informieren.

Es wurde auch über eine zukünftig aktive Zusammenarbeit zwischen **Cranio Austria** und der OEGKOP diskutiert. Dabei sollen hauptsächlich die Einsatzmöglichkeiten der Cranio im Pflegedienst ausgearbeitet werden.

4. MEHRHÄNDEBHANDLUNG – EIN BERICHT VON UNSEREM MITGLIED SUSI KRAUS

Begonnen hat die Geschichte der Übungsabende für Mehrhändebehandlung in Wien, als ich noch aktives Mitglied beim Verband der Upledger CranioSacraltherapeuten war.

Es kam die Idee auf zwecks Organisation eine Whats App-Gruppe für Übungseinheiten der Mehrhändebehandlungen zu gründen, bei der jede/r TeilnehmerIn die Möglichkeit hat Zeitfenster anzubieten. Inzwischen hat die Gruppe, dank des Cranio Austria Verbands 21 Mitglieder aus verschiedenen Ausbildungen!

Wir hatten nun schon einige Treffen und es funktioniert! Ob Upledger, Visionary CranioSacraltherapy nach Milne, biodynamische Cranio...wir können alle unsere Art zu arbeiten verbinden und profitieren voneinander. Es ist immer ein sehr befruchtender Austausch, bringt Sicherheit im eigenen Arbeiten, Selbsterfahrung, Inspiration und manchmal auch Prosecco!

Je mehr Leute in der Gruppe sind, desto mehr kann stattfinden!

Also vielleicht magst auch du Mitglied werden!

Kontaktiere mich gerne und ich füge dich hinzu: Susi Kraus, Tel. 0650/9377602

(Es ist möglich jederzeit wieder aussteigen.)

5. PATIENT4YOU – KURZER ZWISCHENBERICHT

Die Umfrage wurde im Herbst 2024 beendet und die HP geschlossen. Dr. Mosgöller bedankt sich bei **Cranio Austria** und KT Austria. Unser Aufruf hat die Zahl der Teilnehmenden nochmals gehörig ansteigen lassen! Die Datensätze warten nun auf die Auswertung. Anfang des Jahres sollte das Ergebnis publikationsreif sein.

Sobald die Ergebnisse da sind, werden wir berichten!

6. AKTUELLE FORT- UND WEITERBILDUNGEN

Wiener Schule für Craniosacrale Biodynamik



- Traumalösung bei Säuglingen und Kindern
- Cranio Jour Fixe

Nähere Informationen zu den Weiterbildungen und Anmeldung unter:

[Fortbildungen aktuell - Wiener Schule für Craniosacrale Biodynamik](#)

ICSA – Internationale CranioSacral Akademie



- Traumakurs
- Kinder-Grundkurs

Nähere Informationen zu den Weiterbildungen und Anmeldung unter:

[ICSA – Internationale Craniosacral Akademie](#)

Schule für CranioSacrale Berührung



- Grenzen – In Kontakt mit sich und anderen

Nähere Informationen zu den Weiterbildungen und Anmeldung unter:

[Weiterbildungen - Cranioschule](#)

Nähere Details zu den einzelnen Veranstaltungen und noch weitere Fortbildungsmöglichkeiten findet ihr auch auf unserer Homepage über folgenden Link:

[Aktuelle Weiterbildungen - Dachverband für Craniosacrale Körperarbeit \(cranio-austria.at\)](https://www.cranio-austria.at)

7. SCHOKOKEKSE – VEGAN

Zutaten für ca. 25 Stück:

- 200 Gramm Dinkelmehl
- 40 Gramm gemahlene Mandeln
- ¼ Teelöffel gemahlene Vanille
- 1 Prise Salz
- 30 gr Backkakao
- 60 gr Vollrohrzucker oder brauner Zucker / Kokoszucker
- 80 gr Kokosöl
- 50 gr Zartbitterschokolade mit hohem Kakaoanteil
- 60 gr Banane sehr reif



Zubereitung

- Mehl, Mandeln, Vanille, Salz und Kakao in einer Schüssel mischen. In einer zweiten Schüssel das Kokosöl (das weich-cremig sein sollte) mit dem Zucker einige Minuten leicht schaumig schlagen.
- Die Schokolade im heißen Wasserbad schmelzen. Die Banane mit einer Gabel zu Mus zerdrücken. Beides zusammen mit den trockenen Zutaten zur Kokosöl-Zucker-Mischung geben und kurz zu einem homogenen Teig verkneten.
- Teig in Frischhaltefolie wickeln und ca. 1 Stunde kühlstellen. Den Backofen auf 175 Grad Ober- und Unterhitze vorheizen. Ein Blech mit Backpapier belegen.
- Aus dem Teig kleine Kugeln formen und mit etwas Abstand aufs Blech legen. Wer mag, kann den Teig auch zwischen zwei Lagen Frischhaltefolie ausrollen und Kekse ausstechen.
- Die Plätzchen ca. 12 Minuten backen und noch einige Minuten auf dem Blech lassen. Sie sind direkt nach dem Backen noch recht weich, werden beim Abkühlen aber härter.

**WIR WÜNSCHEN EUCH EINE KUSCHELIGE
WEIHNACHTSZEIT, BESINNLICHE TAGE UND EINEN
GUTEN RUTSCH INS NEUE JAHR!**

das **Cranio Austria** Team:
**KERSTIN HERRIGER, ULRIKE FABIAN-RIEDLER,
SUSANNA HERRGESELL, INGE SCHMUCK**

